

И.о. начальника Управления по
физической культуре и спорту
Администрации ГО г. Уфа
Республики Башкортостан

Республики Башкортостан

Начальник Управления образования
Администрации ГО г. Уфа
Республики Башкортостан

Республики Башкортостан

О ПРОВЕДЕНИИ ФЕСТИВАЛЯ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ГОРОДА УФЫ
РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН

г. Уфа, 2018 г.

I. Общие положения.

Фестиваль по Всероссийскому физкультурно-спортивному комплексу «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО) среди обучающихся образовательных организаций города Уфы Республики Башкортостан (далее – Фестиваль), проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся образовательных организаций города Уфы Республики Башкортостан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи города Уфы Республики Башкортостан;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся города Уфы Республики Башкортостан;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. Организаторы мероприятия.

Общее руководство организацией Фестиваля осуществляют Управление по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Уфа РБ и Управление образования Администрации городского округа город Уфа РБ. (далее – Организаторы).

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на Муниципальный центр тестирования и Главную судейскую коллегию (далее – ГСК) Фестиваля.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Главный судья – Черепанов Владислав Александрович

Главный секретарь – Казаковцев Семен Александрович

III. Место и сроки проведения.

Фестиваль проводится 22 сентября 2018 года с 10:00 ч. СОК «Биатлон» (г. Уфа, ул. Комарова, д. 1)

Программа Фестиваля

В программу соревнований включены следующие виды испытаний:

№	Нормативно тестирующая часть Комплекса ГТО*	Дата	Время проведения	Место проведения
1	- Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу, рывок гири 16 кг, прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - Стрельба из электронного оружия дистанция 10 м. - Метание спортивного снаряда 500 гр., 700 гр., - Бег: 30 м., 60 м., 100 м., 2 км., 3 км. Челночный бег 3х10	22 сентября 2018 года	с 10:00 до 14:00	СОК «Биатлон»

***Выполнение:**

Силовые упражнения:

Подтягивание из виса на высокой перекладине – юноши V - VI ступени.

Подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине 90 см – девушки V - VI ступени.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу – юноши и девушки V - VI ступени.

Рывок гири 16 кг. – юноши V - VI ступени.

Упражнения на гибкость

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье – юноши и девушки V - VI ступени.

Упражнения на скоростные возможности, выносливость

Бег 30 м. – юноши и девушки V - VI ступени.

Бег 60 м. – юноши и девушки V - VI ступени.

Бег 100 м. – юноши и девушки V - VI ступени.

Бег 2 км. – девушки V - VI ступени.

Бег 3 км. – юноши V - VI ступени.

Челночный бег 3х10 – юноши и девушки V - VI ступени.

Упражнения на скоростно-силовые возможности

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами – юноши и девушки V - VI ступени.

Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – юноши и девушки V - VI ступени.

Метание спортивного снаряда 500 гр. – девушки V - VI ступени.

Метание спортивного снаряда 700 гр. – юноши V - VI ступени.

Прикладные навыки

Стрельба из электронного оружия дистанция 10 м. – юноши и девушки V - VI ступени.

IV. Требования к участникам и условия допуска.

К участию в Фестивале допускаются обучающиеся 11-ых классов образовательных организаций города Уфы Республика Башкортостан в возрастной группе от 16 до 19 лет, относящихся к V - VI ступеням комплекса ГТО, прошедшим обязательную регистрацию на сайте ГТО - www.gto.ru.

V. Подача заявок на участие и страхование участников.

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку по форме согласно приложению № 1 до 20 сентября 2018 года на электронную почту в адрес Муниципального центра тестирования

(E-mail: gto-ufa@yandex.ru).

Заявки на участие в Фестивале, заверенные врачом, медицинским учреждением и руководителем организации, подаются в главную судейскую коллегию в день участия.

Тел. для справок: Муниципальный центр тестирования

тел.8 9625327779.

Основанием для командирования команды на Фестиваль является данное Положение.

Руководители команд представляют в день проведения Фестиваля в ГСК для допуска участников следующие документы:

- заявку по форме согласно Приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем, медицинским учреждением (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);

- паспорт (оригинал) на каждого участника;

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;

- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев на каждого участника команды или на команду в целом с указанием Ф.И.О. всех участников.

VI. Условия подведения итогов.

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля.

Определение личного и командного места участников мероприятий ВФСК ГТО осуществляется по 100-бальной системе путем подсчета баллов, полученных участниками по результатам выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО. Данные условия определения личного и командного места участников

предусматриваются организаторами мероприятий ВФСК ГТО в Положениях о проведении мероприятий ВФСК ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на длинные дистанции, при равенстве этого показателя - по результату в беге на короткие дистанции.

Командное первенство определяется по девяти лучшим результатам, по наибольшей сумме очков, набранных в спортивных программах участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

VII. Награждение.

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве в программе Фестиваля в каждой из возрастных групп, награждаются дипломами и медалями. Команды, занявшие 1-3 места, награждаются дипломами и кубками.

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО по итогу года, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Лица, имеющие спортивные звания и спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы Комплекса, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Комплекса (необходимо предоставить подтверждение, приложенное к заявке участников).

VIII. Условия финансирования.

Расходы, (услуги по медицинскому сопровождению, приобретение наградной атрибутики, услуги по предоставлению спорт сооружений, услуги по техническому обеспечению, услуги по звуковому сопровождению с использованием звукового оборудования, услуги по организации грузоперевозок) несет МАУ «Центр развития спорта» г. Уфа РБ.

Расходы по проезду, проживанию, обеспечения питанием команд осуществляются за счет общеобразовательных организаций.

IX. Виды испытаний (тесты) и нормативные требования.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями (новой редакции) по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России от 19.06.2017 года № 542 об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 годы.

Данное положение является официальным вызовом на соревнования